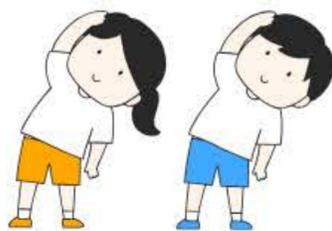


からだを動かして ころも元気に!

参加費  
無料

# さざんぴあ 体操教室



こんな  
お子さまに  
おすすめ

元気いっぱい  
走るのが大好き

運動が苦手  
自信をつけたい

お友だちと楽しく  
からだを動かしたい

## 開催日

2026年 13:00 ~ 14:00  
**3/25 (水)** 14:00 ~ 15:00

## 対象年齢

13:00 ~ 14:00 【年中、年長クラス】  
14:00 ~ 15:00 【小学生クラス】

## プログラム内容

- ・ウォーミングアップ (走る・ジャンプ・バランス感覚)
- ・跳び箱 (高さ: 1段~8段)
- ・レクリエーション (からだを使ったあそび)

定員  
各20名

- 持ってくるもの
- ・室内シューズ
  - ・タオル
  - ・飲み物
  - ・動きやすい服装

## お申込み方法

下記のお電話またはさざんぴあ1階受付にて申込みいただけます。

さざんぴあ博多

☎ 092-502-8570

