

FREE
COFFEE

2026

顔見知りさんや楽しみが見つかる♪

コミュニティナースに相談できる♪

さざんぴあ CAFE

みんなの
保健室
Presents

毎月第2月曜日

4/13

学べるカフェ 認知症すごろく!

将来の自分や家族のために”ちょっと知っておくと安心”なことを、すごろくを使って楽しく体験できます! 認知症がテーマではありますが、ゲームを楽しむ感覚でOK。お気軽におこしてください♪



5/11
撮影会
抽選

春の親子フォト 撮影会♪

CAFEのみ利用: 無料
撮影会参加: 1家族 500円

昨年大好評だった親子フォト撮影会が復活! 今回は抽選とさせていただきます。募集開始や内容詳細については改めて告知しますので、LINE・instagramを要チェック!

6/8

七夕飾りを つくろう!

さざんぴあ博多に飾る笹の葉に、みんなで七夕飾りをつくりましょう! 折り紙を中心につくりますので、子どもからシニアの方まで参加できます。願いを込めてつくりましょう♪

予約不要・入場無料! その日の予定や体調次第でふらっとお越しください♪

さざんぴあ CAFE は、大人も子どももシニアもみ～んな WELCOME なみんなの居場所
スタッフも子育て中～おしゃべりおじちゃんそして看護師まで
個性豊かなメンバーなので、ぜひ気軽に遊びにきてくださいね!

DATE / 毎月第2月曜日 ※祝日の場合は
第3月曜日

PLACE / さざんぴあ博多第2会議室

TIME / 10:30 ~ 12:00

主催: さざんぴあ博多 お問い合わせ: 092-502-8570

