

FREE
COFFEE

2025

顔見知りさんや楽しみが見つかる♪

コミュニティナースに相談できる♪

さざんぴあ CAFE

みんなの
保健室
Presents

毎月第2月曜日

4/14

LINE の使い方 教え合いっこ！

写真を送りたい、友達の追加方法がわからない、などなど
LINEに関する疑問をみんなで解消しませんか？
みんなで話せば、LINEのお悩みも楽しく解決できるかも。

5/12

脳活でいつまでも 若くたのしく♪

日頃気をつけている方でも、脳活をやってみると難しい！
と言われます。以前大好評だったため、リピート企画です♪
飲み物片手に楽しい時間をすごしましょう。

6/9

親子連れあつまれ！ 床一面 de お絵描き

床に模造紙を敷いてキットパスでダイナミックにお絵描き
してみませんか？お子さま連れはもちろん、シニアの皆さんも
コーヒー飲みに来てください！

予約不要・入場無料！ その日の予定や体調次第でふらっとお越しください♪

さざんぴあ CAFE は、大人も子どももシニアもみ～んな WELCOME なみんなの居場所
スタッフも子育て中～おしゃべりおじちゃんそして看護師まで
個性豊かなメンバーなので、ぜひ気軽に遊びにきてくださいね！

DATE / 毎月第2月曜日 ※祝日の場合は
第3月曜日

PLACE / さざんぴあ博多第2会議室

TIME / 10:30 ~ 12:00

主催：さざんぴあ博多 お問い合わせ：092-502-8570

