

【さざんぴあ博多 トレーニングルーム ご利用案内】

2022.4.25改定

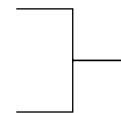
- 【開館時間】 午前9時から午後9時まで
※午後8時30分以降の入場はできません
- 【定期休館日】 ・毎月最終月曜日（その日が休日の場合はその翌日）
・年末年始 12月28日から1月3日まで
- 【利用料金】 2時間 ※更衣室等の利用時間含む、利用券の返却時刻までです。

利用区分	料金	超過料金
中学生 ※条件あり	90円 (生徒手帳の提示が必要)	1時間ごとに 45円 (窓口にて現金払い)
高校生	130円 (生徒手帳の提示が必要)	1時間ごとに 65円 (窓口にて現金払い)
一般	260円	1時間ごとに 130円 (窓口にて現金払い)

※中学生は保護者（高校生は不可）が同伴であればトレーニングルームをご利用できます。
なお、小学生以下のお子様は、保護者同伴でもトレーニングルームにはご入室頂けません。

『減免制度』

- 福岡市内在住の65歳以上の方は『シルバー手帳』を
福岡市内在住の心身障がい者の方は『心身障がい者手帳』を
※提示がないと利用料の減免はできません。



「受付窓口」で
ご提示ください。
2時間無料チケット
がご利用頂けます。

- 心身障がい者の付き添いの方は「1名まで無料」となります。
※2名からの付き添いはお一人分の料金を頂きます。
※付き添いの方もご利用される場合は、付き添いの方分の利用料を頂きます。

【利用に必要な物】トレーニングルームは以下の服装でないとご利用頂けません。
※服や靴の貸出/販売は行っていません。

- トレーニングウェア等の運動に適した服装
※上下とも伸縮性・速乾性のある物が望ましい。（普段着ではご利用をお断りしております）

- 室内用運動靴
※一度でも外で使用したことがないもの。クッション性があり、脱げにくい物が望ましい。

主な設備

- 有酸素系マシン 4種目
ランニングマシン5台 / エアロバイク5台 / ステッパー2台 /
クロストレーナー1台
- ウエイトトレーニングマシン 9種目
チェストプレス / ラットアイソレーター / ロータリートーソ&ツイスト
レッグカール&エクステンション / レッグプレス / トータルヒップ
背筋台 / 腹筋台 / ベンチ台 (2台)
- その他
ダンベル (ベンチプレスはありません) / ストレッチベース /
リラクゼーションスペース / ジョギング・ウォーキング用の周回コース (103m)

ご利用上の注意

- ◆靴箱、シャワールーム、ロッカールーム完備。(ロッカー代 30円)
- ◆トレーニングルーム及び、ギャラリーは飲食禁止です。(水分補給用の飲み物を除く)
※水分補給用の飲み物は、水筒やペットボトル等のフタがついている容器のみとさせていただきます。
- ◆トレーニングルーム内では携帯電話の通話はご遠慮ください。(通話される場合は1Fにてご利用ください)
- ◆マナーやルールを守ってご利用をお願い致します。
※管理上の指示、指導に従わない方、管理上支障のある方は入館を拒絶し、退出を命じる事があります。
- ◆貴重品の管理は十分にご注意ください。当施設では盗難等の責任は一切負いかねます。
- ◆許可なく物品の販売、教室、スクール、サービスの提供、それらの勧誘等の営業行為は固くお断り致します。
ご利用の際に発覚した場合はご利用中でも利用中止とさせていただきますので、ご理解、ご注意お願い致します。
- ◆トレーニングルームの設備・備品等を破損、滅失、または汚損した場合は、現状に戻して頂くか、
損害を弁償して頂きます。
- ◆所定の場所以外での飲食はご遠慮ください。(2F屋上広場に飲食スペースがございます)
- ◆酒気を帯びての入館や、館内でアルコール類の摂取をされている場合は、ただちに退館して頂きます。
- ◆駐車場は、駐車台数に限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。

ご利用にあたっては、福岡市地域交流センター条例、同規則を遵守願います。

ご不明な点などは、お気軽にスタッフまでおたずねください。

さざんぴあ博多 (博多南地域交流センター)

〒812-0883 福岡市博多区南本町2丁目3番1号

TEL 092-502-8570 FAX 092-502-8571

【開館時間】午前9時から午後9時まで

【定期休館日】毎月最終月曜日 (その日が休日の場合はその翌日)

年末年始 12月28日から1月3日まで