

# トレーニングルームご利用のみなさまへ

新型コロナウイルス感染症対策のため、下記のご協力をお願いします

## ① ご利用の際は事前電話予約制へ変更 【☎ 092-502-8570】

ご利用時間 ① 9時～11時 ② 12時～14時 ③ 15時～17時 ④ 18時～20時

上記①～④の枠内で、月曜日～日曜日の1週間分の予約を前週木曜日から受け付けます

受付はお電話のみで先着順。予約せず来館された場合はご利用いただけません

電話受付時間は午前9時～午後7時の間、予約は1週間に2回までです

(当日空きのある場合は、回数に関係なく予約可能)

また、利用延長不可とさせていただきます

## ② 検温と体調チェック

発熱・咳・くしゃみなど、風邪のような症状のある方の利用は自粛をお願いします

## ③ 出入口での手指消毒

入館の際は手指の消毒を必ずお願いします

## ④ 運動時は可能な範囲でのマスクの着用

来館時はマスクの着用を必ずお願いします。マスクはさざんびあで準備しておりません

## ⑤ 窓は開けたまま利用

強風時等の窓の開閉はスタッフが行います

## ⑥ 更衣室の利用には制限があります

人数制限があるため、利用の際お待ち頂く場合がございます。極力運動のできる格好でご来館ください

靴はブルーシートへ、紛失がご心配な方は各自ビニール袋に入れて管理をお願いします

ヘアドライヤーを持ち込んでのご使用もご遠慮ください

## ⑦ 使用したマシンやマットなどは必ず各自で消毒

消毒液と使い捨てペーパーは、さざんびあで準備しております

使用したペーパーはゴミ箱に入れ、消毒液は元の位置にお戻しください

## ⑧ 一部マシンは利用台数を制限

密を防ぐため、マシンの利用可能台数を減らしています。なお、マッサージチェアは利用できません

## ⑨ 3密（密閉・密集・密接）は避ける

他の利用者や施設職員との距離は十分にとってください

## ⑩ 大声での発声や近距離での会話を控える

飛沫感染予防のため避けてください

## ⑪ 飲料水などの回し飲みは控える

トレーニングルームの飲料用冷水機はお持ちの容器に入れてご利用ください、直飲みは禁止です

## ⑫ 利用後はすみやかに退室

他の利用者様と重ならないよう5～10分前には、すみやかに退室をお願いします